

## Zuverlässige Alltagsbegleitung für Menschen mit körperlichen & geistigen Beeinträchtigungen.

Wir sind für Sie und Ihre Angehörigen da und helfen durch unsere Assistenz im Einzelwohnen dabei, das Leben leichter zu leben. Melden Sie sich gerne für ein unverbindliches Gespräch.



**Unsere Telefonnummer:  
+49 151 29021890**

An Ihrer Seite, wann immer Sie uns brauchen!  
Wir unterstützen und begleiten Menschen mit körperlichen und/oder geistigen Beeinträchtigungen ab dem 18. Lebensjahr.

Zuverlässige Assistenzleistungen in folgenden Bereichen:



**Alltagsbewältigung**



**Selbstversorgung**



**Freizeitgestaltung**

[www.leichterleben-assistenz.de](http://www.leichterleben-assistenz.de)  
Besuchen Sie unsere Webseite,  
um sich vollumfänglich über unser  
Leistungsangebot und unsere  
Arbeit zu informieren.



## Unsere Leistungsbereiche für Menschen mit körperlichen & geistigen Beeinträchtigungen.

Gerne beraten wir Sie ausführlich über unser breites Leistungsspektrum und schauen uns Ihre Situation persönlich an, um Ihnen die bestmögliche Unterstützung zu bieten.



**Unsere Telefonnummer:**  
**+49 151 29021890**



Förderung eines gesunden Tages- und Nachtrhythmus



Unterstützung bei der Haushaltsführung



Förderung sozialer Beziehungen und Freizeitgestaltung



Unterstützung bei körperlichen Aktivitäten



Anleitung zu gesunder Ernährung und Lebensweise



Hilfe bei der Lebensplanung und Lebensgestaltung



Hilfe und Begleitung bei Behördengängen



Begleitung zu Arztbesuchen oder Einkäufen